

核となる5つのコンピテンシー			Five Core Competencies					Pathways Path and Project Matrix													R 必須プロジェクト		E 選択プロジェクト		Version 2023/01/02		プロジェクトの説明 ベースキャンプの最新資料で全文を確認してください。 私の選んだコース: コース9分には必ず40のプロジェクトが含まれます。		Level 1		R	アイスブレイカー		R	論評とフィードバック		R	リサーチとプレゼンテーション		R			
① パブリックスピーキング ② 対人コミュニケーション ③ 戦略的リーダーシップ ④ 管理能力 ⑤ 自信			① Public Speaking ② Interpersonal Communication ③ Strategic Leadership ④ Management ⑤ Confidence					DL	EC	EH	IP	LD	MS	PI	PM	SR	TC	VC			Level 2	R		R	Level 3	R		E	Level 4	R		E	Level 5	R		E	Path Completion	R	自分の軌跡を振り返る	レベル1から5まで完了後に行います。	R	TOASTMASTERS メンタリング入門	E
プロジェクト番号	プロジェクト名	Project name	Dynamic Leadership	Effective Coaching	Engaging Humor	Innovative Planning	Leadership Development	Motivational Strategies	Persuasive Influence	Presentation Mastery	Strategic Relationships	Team Collaboration	Visionary Communication																														
レベル	レベル	レベル	1 2 3 5	1 2 4 5	1 5	1 4 2 5	1 3 4 5	1 2 4 5	1 3 2 5	1 5	1 2 3 5	1 4 2 5	1 3 2 5																														
Level 1	8101	アイスブレイカー	R																																								
	8100	論評とフィードバック	R																																								
Level 2	8102	リサーチとプレゼンテーション	R																																								
	8207	自分のリーダーシップスタイルを理解する	R																																								
Level 2 3R	8206	自分のコミュニケーションスタイルを理解する	R																																								
	8204	TOASTMASTERS メンタリング入門	R																																								
Level 2E	8205	時間管理																																									
	8202	異文化間の理解																																									
Level 3	8200	アクティブリスニング		E		E		E		E		R									E		R																				
	8201	聴衆と気持ちを通わせる		E		E		R		R				E		E		E		E		E		E		E		E		E		E		E		E		E					
Level 3E	8203	効果的なボディランゲージ		E		E		E		E		E		E		E		E		R				E		E		E		E		E		E		E		E					
	8208	自分のユーモアセンスを知る		E		E		R				E		E		E		E		E		E		E		E		E		E		E		E		E		E					
Level 3E	8307	最良の成果を得るための交渉		R																																							
	8313	合意達成				R																																					
Level 3E	8320	ユーモアで聴衆を引き付ける																																									
	8312	提案の提示																																									
Level 3E	8309	計画と実行																																									
	8316	心の知能について																																									
Level 3E	8315	対立の解消について																																									
	8308	説得力のある話し方																																									
Level 3E	8314	成功する共同作業																																									
	8303	コミュニケーション計画を策定する																																									
Level 3E	8306	ネットワーキングを通じて人脈を築く		E		E		E		E		E		E		E		E		E		E		E		E		E		E		E		E		E		E					
	8300	ストーリーテリングを理解する		E		E		E		E		E		E		E		E		E		E		E		E		E		E		E		E		E		E					
Level 3E	8301	効果的な視覚資料の作成		E		E		E		E		E		E		E		E		E		E		E		E		E		E		E		E		E		E					
	8302	ソーシャルスピーチを行う		E		E		E		E		E		E		E		E		E		E		E		E		E		E		E		E		E		E					
Level 3E	8304	ポジティブな側面に焦点を当てる		E		E		E		E		E		E		E		E		E		E		E		E		E		E		E		E		E		E					
	8305	聴衆を奮い立たせる		E		E		E		E		E		E		E		E		E		E		E		E		E		E		E		E		E		E					
Level 3E	8310	インタビューの準備		E		E		E		E		E		E		E		E		E		E		E		E		E		E		E		E		E		E					
	8317	ボカバリエについて		E		E		E		E		E		E		E		E		E		E		E		E		E		E		E		E		E		E					
Level 3E	8318	記述的言語の使用		E		E		E		E		E		E		E		E		E		E		E		E		E		E		E		E		E		E					
	8319	プレゼンテーションソフトウェアの使用		E		E		E		E		E		E		E		E		E		E		E		E		E		E		E		E		E		E					
Level 3E	例会の役割に関する要件		Meeting Role Requirements																																								
	8406	変更の管理				R																																					
Level 3E	8403	前向きなコーチングによる改善																																									
	8415	即興スピーチにおけるユーモアの効果																																									



**\* Strategic Relationships path update: In January 2022, Cross-Cultural Understanding project in Level 2 was removed. Instead, Active Listening project has been relocated from Level 3 Elective to Level 2 Required.**

Prepared by Masayo Arai, MS5 EC5 PM5 EH5 D76 Pathways Guide, in collaboration with Aaron Leung, DTM3, 22 Paths Completed, Global Pathways Mentor, D89 & D118 Div. H Director 2020-2021, World Champion in Impromptu Speaking

This material is not issued officially by Toastmasters International. It may include obsolete or incorrect information. Taking this into consideration is highly recommended.

**[All project description merged](#)** **[Latest version is available at](https://musashiurawa.toastmastersclubs.org/pathways.html)** **<https://musashiurawa.toastmastersclubs.org/pathways.html>**

★: These projects require a team.

